**Что же делать, и как вернуть ребенка?**

1. Вспомните, что ребенок говорил в последние дни перед побегом, какие события происходили. Возможно, вы откроете для себя что-то новое, поймете истинную причину.

2. При побеге позвоните всем знакомым, друзьям, родным. Попросите сообщить вам, если они увидят ребенка.

3. Вспомните, в чем ушел ребенок, проверьте его комнату и гардероб, свои сбережения и украшения, ценные вещи. Если что-то пропало, то, вероятно, побег был запланирован, это не было аффективной реакцией на какое-то событие.

4. Поговорите с учителями, одноклассниками, друзьями. Может быть, кто-то знал о планах ребенка.

5. Если знакомые ничего не знают, то обращайтесь в полицию.

6. Не скрывайте правду. Если вы догадываетесь о причине побега, то сообщите об этом сотрудникам полиции. Покажите фото ребенка, расскажите о нем все, что знаете.

7. Попробуйте заглянуть в компьютер ребенка или личный дневник. Возможно, вам удастся получить доступ к аккаунту в социальной сети или личным записям, и там вы найдете объяснение побега.

**Помните,** что противоречие и жажда самостоятельности сидит глубоко внутри подростка. Поэтому после возвращения ребенка нельзя приказывать, наказывать, требовать и т. д. Вместо этого обнимите ребенка, скажите, что любите его, что сильно переживали. Контролируйте свои эмоции, не злитесь, не поддавайтесь гневу. Радуйтесь тому, что ребенок жив.



**Что нельзя делать после возвращения ребенка домой:**

- Нападать с криками и расспросами.

- Бить, наказывать.

- Игнорировать ребенка.

- Обвинять, угрожать, стыдить.

- Эмоционально реагировать на крики и обвинения ребенка.

**Что нужно сделать:**

1. Выслушать, дать подростку выговориться и описать свое видение ситуации, причины побега. Спокойно выслушайте и постарайтесь понять.

2. Успокоить ребенка: предложите принять душ, выпить чаю, отдохнуть.

3. Увидеть и понять часть своей ответственности за случившееся, услышать и принять претензии ребенка.

Помните, что причиной побега может быть публичное унижение или вымогательство со стороны сверстников, избиение или предательство близкого человека. Вы необязательно напрямую виноваты в случившемся, но ваша доля ответственности есть. Она состоит в том, что ребенок не мог открыться вам и предпочел бежать.

Не повторяйте ошибок, не усугубляйте ситуацию.

Позвольте ребенку высказаться, вместе подумайте над решением проблемы.