



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОГКОУ Фурмановского
 детского дома С.А. Рябова
 приказ от 02.09.2019 № 279 – о.д.

**Режим дня
 воспитанников ОГКОУ Фурмановского детского дома
 (будние дни)
 2019 -2020 учебный год**

Режимные моменты	Возрастная категория			
	1-3 года	3-6 лет	7-10 лет	11 - 18 лет
Подъем	07.00	07.00	06.50	06.50
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, заправка постелей, утренний	07.00-07.20	07.00-07.20	06.50-07.10	06.50-07.10
Завтрак	07.20-07.40	07.20-07.40	07.10-07.20	07.10-07.20
Дежурство по столовой и			07.20-07.30	07.20-07.30
Дорога в школу /дорога в ДОУ		08.30-08.45	07.30-08.00	07.30-08.00
Второй завтрак (дети берут с собой)	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Дневной сон	10.20-12.20	-	-	-
Обед	13.00-13.30	13.00-13.30	14.00-14.30	14.00-14.30
Дневной отдых	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	
Кружковые занятия, занятия специалистов, прогулка	15.00-16.00	15.00-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.20	16.10-16.20
Самоподготовка			16.20-17.10	16.20-17.40
Кружковые занятия, занятия специалистов	16.10-17.10	16.10-17.10	17.10-17.40	17.40-18.15
Прогулка, спортивные мероприятия на свежем воздухе	17.10-18.00	17.10-18.00	17.40-18.15	17.40-18.15
Ужин	18.00-18.15	18.00-18.15	18.15-18.30	18.15-18.30
Воспитательные мероприятия по плану, занятия в кружках и творческих объединениях, свободное время, просмотр ТВ передач, организованные игровые занятия, в т.ч. на свежем воздухе	18.15-19.30	18.15-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30
Влажная уборка, проветривание	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00
Второй ужин	20.00-20.10	20.00-20.10	20.10-20.20	20.10-20.20
Подведение итогов дня, вечерний туалет	20.10-20.30	20.10-21.00	20.20-21.00	20.20-22.00
Отбой	20.30	21.00	21.30	22.00