



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОГКОУ Фурмановского
 детского дома С.А. Рябова
 приказ от 02.09.2019 № 279 - о.д.

Режим дня
воспитанников ОГКОУ Фурмановского детского дома
в выходные, праздничные и каникулярные дни
2019-2020 учебный год

Режимные моменты	Возрастная категория			
	1-3 года	3-6 лет	7-10 лет	11 -18 лет
Подъем	08.30	08.30	08.30	08.30
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, заправка постелей, утренний туалет, утреннее проветривание	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Завтрак	09.00-09.15	09.00-09.15	09.15-09.30	09.15-09.30
Занятия по плану детского дома и семейных групп	09.15-10.00	09.15-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00
Спортивные занятия, занятия в кружках и творческих объединениях, свободное время	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.10	10.00-11.10
Второй завтрак	11.00-11.10	11.00-11.10	11.10-11.20	11.10-11.20
Дневной сон	11.10-12.20	-	-	-
Спортивные занятия, занятия в кружках и творческих объединениях, занятия по программе социальной адаптации выпускников, свободное время, самоподготовка(для старшеклассников), экскурсии	12.20-13.00	11.10-13.00	11.20-13.30	11.20-13.30
Обед	13.00-13.30	13.00-13.30	13.30-14.00	13.30-14.00
Дневной отдых, тихое чтение	13.30-15.00	13.30-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00
Кружковые занятия, занятия специалистов	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.10	14.00-16.10
Полдник	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.20	16.10-16.20
Кружковые занятия, занятия специалистов	16.10-16.50	16.10-16.50	16.50-17.30	16.50-17.30
Воспитательные мероприятия по плану детского дома и семейных групп	16.50-17.20	16.50-17.20	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка, спортивные мероприятия на свежем воздухе	17.20-18.00	17.20-18.00	17.30-18.15	17.30-18.15
Ужин	18.00-18.15	18.00-18.15	18.15-18.30	18.15-18.30
Кружковые занятия, занятия специалистов	-	-	18.30-19.10	18.30-19.10
Воспитательные мероприятия по плану детского дома и семейных групп, занятия в кружках и творческих объединениях, свободное время, просмотр ТВ передач	18.15-20.00	18.15-20.00	19.10-20.10	19.10-20.10
Второй ужин	20.00-20.10	20.00-20.10	20.10-20.20	20.10-20.20
Влажная уборка, проветривание	20.10-20.20	20.10-20.20	20.20-20.50	20.20-20.50
Подведение итогов дня, вечерний туалет	20.20-20.30	20.20-20.30	20.50-21.30	20.50-22.00
Отбой	20.30	21.00	21.30	22.00