



УТВЕРЖДАЮ.
Директор ОГКОУ Фурмановского
детского дома
С.А. Рябова
01.01.2016.

Режим дня на школьных группах.

Подъем, утренний туалет, утренняя гимнастика.	7.00 – 7.15
Завтрак	7.15 – 7.45
Учебные занятия в школе	8.00 и 8.30.
Тихий час в детском доме	13.00 – 14.00
Обед	14.30. – 15.00
Самоподготовка	15.00 – 16.45.
Полдник	16.45 – 17.00
Секция, кружки, социальные мастерские	17.15 – 18.00.
Ужин	18.00 – 18.15
Личное время воспитанников (занятия по интересам, кружки)	18.15 – 19.00
Деятельность на свежем воздухе	19.00 – 20.00
Второй ужин	20.00 – 20.15
Влажная уборка в детском доме, подготовка к школе, вечерний туалет	20.15 – 20.45
Тихое чтение	20.45 – 21.00.
Сон	21.00. – 7.00