



УТВЕРЖДАЮ.

Директор ОГКОУ Фурмановского  
детского дома

С.А. Рябова

«01» января 2016.

### Режим дня для дошкольников.

Подъем, утренний туалет, утренняя гимнастика.	7.00 – 7.30
Подготовка к детскому саду, дорога в детский сад.	7.30 – 8.00
Пребывание в детском садике «Родничок»	8.00 – 16.30
Прием детей (по режиму дня детского сада)	8.00 – 8.30
Завтрак (по режиму дня детского сада)	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность в детском саду (по сетке занятий детского сада)	9.00 – 12.00
Прогулка (по режиму дня детского сада)	12.00 – 13.00
Обед (по режиму дня детского сада)	13.00 – 13.30
Тихий час (по режиму дня детского сада)	13.30 – 15.00
Подъем, водные процедуры (по режиму дня детского сада)	15.00 – 15.30.
Полдник (по режиму дня детского сада)	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры по интересам (по режиму дня детского сада)	15.45 – 16.30
Возвращение из детского сада	16.30 – 16.45
Полдник	16.45 – 17.00
Секция, кружки, социальные мастерские	17.15 – 18.00.
Ужин	18.00 – 18.15
Личное время воспитанников (занятия по интересам, кружки)	18.15 – 19.00
Деятельность на свежем воздухе	19.00 – 20.00
Второй ужин	20.15 – 20.30
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.30 – 20.45
Тихое чтение	20.45 – 21.00.
Сон	21.00. – 7.00